

Teknik Dasar Keterampilan Olahraga Futsal Pada Klub Bujang Fc Tahun 2022

Angga Buge Mahara¹, Edi Azwar², Junaidi³

Angga Buge Mahara, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

anggamahara032@gmail.com

Edi Azwar, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

edi.azwar@serambimekkah.ac.id

Junaidi, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

Junaidiusm84@gmail.com

Abstrak

Dalam uji coba tersebut jarang memperoleh kemenangan, bahkan kadang-kadang mengalami kekalahan. Ditinjau dari materi pemain yang memperkuat Klub Bujang Fc , kekalahan-kekalahan itu tidak perlu terjadi, kemampuan fisik, teknik dan mental yang dimiliki bermain futsal yang diperlihatkan, hanya ada awal-awal babak pertama akan tetapi tidak dapat dipertahankan sampai pertandingan usai. Bertitik tolak dari permasalahan yang telah penulis uraikan diatas, maka penulis merasa sangat tertarik dan ingin mengetahui kemampuan fisik pemain futsal Klub Bujang Fc ini dan mengadakan penelitian yang berjudul judul: “Teknik Dasar Keterampilan Olahraga Futsal Pada Klub Bujang Fc Tahun 2022. Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan diatas, maka yang jadi rumusan masalah adalah “Teknik Dasar Keterampilan Olahraga Futsal Pada Klub Bujang Fc Tahun 2022 ”. Sesuai dengan permasalahan yang telah dirumuskan diatas maka yang menjadi tujuan penelitian ini adalah “untuk mengetahui Teknik Dasar Bermain Futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022”. Penelitian ini termasuk kedalam penelitian kuantitatif. Karena ingin mengetahui teknik pemain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 yang berjumlah 15 orang. sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 yang telah terjaring dan ditetapkan sebagai pemain. Populasi yang ada hanya berjumlah 15 orang, maka mengingat sampel adalah seluruh populasi di jadikan sebagai sampel atau total sampling. Tehnik analisis data yang digunakan adalah sebagai berikut : keterampilan Bermain Futsal pada Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah sebagai berikut: (1) kategori baik Sekali dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0.00%), (2) kategori baik dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (3) kategori cukup dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 1 orang pemain (6.6%), (5) kategori kurang sekali dengan frekuensi sebanyak 1 orang pemain (93.4%), jadi dapat di ketahui bahwa keterampilan bermain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah kurang sekali. Rata – rata keterampilan futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah 72.33, berada pada kategori kurang sekali.

Kata kunci: teknik dasar, futsal

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Olahraga dewasa ini dapat memberi harapan yang begitu besar terhadap masyarakat untuk memahami dan menyadari akan arti, fungsi dan manfaat olahraga, hal ini dapat dilihat dari meningkatnya motivasi masyarakat dalam memadati lapangan olahraga baik pagi, siang, sore bahkan pada malam hari. Selanjutnya bukti lain dapat dilihat dari banyaknya tempat olahraga yang dapat memberikan layanan jasa dibidang olahraga, melalui cabang-cabang olahraga yang diminati oleh penghobi olahraga, maka masyarakat setidaknya dapat berlatih olahraga secara terarah tentu sesuai dengan cabang olahraga yang digemari. Bahwa perlu disadari pula bahwa olahraga juga merupakan arena untuk menggali dan mengembangkan potensi manusia itu sendiri untuk berprestasi dalam bidang olahraga. Adisasmita (2009:1).

Kebanyakan orang yang melakukan olahraga secara teratur sependapat bahwa salah satu dari alasan utama mengapa mereka melakukan itu ialah karena hal itu menyebabkan mereka merasa lebih enak. Kenyataan bahwa olahraga menyebabkan mereka mencapai dan mempertahankan keadaan sehat dan kebugaran fisik tidak begitu dihiraukan. Tetapi bila seseorang melalui olahraga dapat mencapai keadaan sehat dan kebugaran jasmani yang baik, barulah ia dapat menghargai keadaan tersebut.(Giam & Teh, 1992:10).

Futsal merupakan salah satu jenis olahraga yang sangat digemari oleh banyak orang dipenjuru dunia pada saat ini. Di lingkungan universitas terdapat pula banyak mahasiswa yang secara teratur memelihara kesehatannya. Ada berbagai macam jenis olahraga yang digemari mahasiswa, salah satunya adalah olahraga futsal. Permainan futsal dimainkan oleh lima orang dalam setiap timnya. Lapangan yang digunakannya pun lebih kecil daripadasepak bola konvensional. Dengan ukuran yang lebih kecil dan dengan pemain yang lebih sedikit, permainan futsal lebih cenderung dinamis dan lebih membutuhkan kebugaran yang baik dari pemainnya (Lhaksana, 2012:35). Unsur-unsur kebugaran meliputi kecepatan, daya ledak, kekuatan otot, daya tahan, kelenturan, keseimbangan, ketepatan, koordinasi, tenaga, dan kelincahan. Diantara unsur-unsur diatas, peneliti akan membahas mengenai fisik dan teknik, karena fisik dan teknik merupakan komponen yang sangat penting bagi permainan futsal.

Teknik dalam olahraga futsal merupakan keterampilan dan kemampuan manusia

untuk bergerak secara ekonomis dan dengan satu tujuan. Hal ini merupakan dasar permulaan untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya. Dalam permainan futsal menuntut penguasaan teknik yang kompleks sekali. Menurut Tenang (2008:67) bahwa “permainan futsal membutuhkan skill dan teknik penguasaan bola yang matang”. Oleh karena itu tanpa penguasaan teknik dasar yang memadai maka tujuan permainan futsal tidak akan tercapai. Menurut Irawan (2009:22) bahwa “pemain futsal harus memiliki teknik dasar yang mumpuni, seperti mengumpan (*passing*), menerima (*receiving*), mengumpan lambung (*chipping*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*) dan menyundul (*heading*). Macam-macam dribbling sesuai dengan perkenaan kaki dibagi menjadi empat. Menurut Irawan (2009:32) dalam permainan futsal menggiring bola dapat dilakukan menggunakan telapak kaki (*sole of the foot*), menggunakan kaki bagian dalam (*inside of the foot*) kaki bagian luar (*out side of the foot*) dan bagian punggung kaki (*instep of the foot*)”. Teknik dribbling memiliki peranan penting terhadap permainan futsal. Menurut Robert Koger (2007:51) bahwa: “Menggiring bola (*dribbling*) adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki”. Dribbling merupakan kemampuan yang penting dan mutlak harus dikuasai oleh pemain futsal.

Hasil observasi, pendiri Klub Bujang Fc bernama Zulfahmi dan sebagai pelatih Herman, berdiri pada tahun 2017, pemain-pemain Klub Bujang Fc melakukan latihan 2 kali dalam seminggu, yaitu senin dan jumat. Dan dua bulan sekali melakukan uji coba dengan tim-tim yang ada disekitaran Aceh Tengah. Dalam uji coba tersebut jarang memperoleh kemenangan, bahkan kadang-kadang mengalami kekalahan. Ditinjau dari materi pemain yang memperkuat Klub Bujang Fc, kekalahan-kekalahan itu tidak perlu terjadi, kemampuan fisik, teknik dan mental yang dimiliki bermain futsal yang diperlihatkan, hanya ada awal-awal babak pertama akan tetapi tidak dapat dipertahankan sampai pertandingan usai.

Bertitik tolak dari permasalahan yang telah penulis uraikan diatas, maka penulis merasa sangat tertarik dan ingin mengetahui kemampuan fisik pemain futsal Klub Bujang Fc ini dan mengadakan penelitian yang berjudul judul: “Teknik Dasar Keterampilan Olahraga Futsal Pada Klub Bujang Fc Tahun 2022 ”.

Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan diatas, maka yang jadi rumusan masalah adalah “teknik dasar keterampilan olahraga futsal pada Klub Bujang Fc tahun 2022 ”.

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui teknik dasar bermain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022.

Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi pelatih futsal secara umum dalam menyusun program latihan kondisi fisik pemain futsal. Dan secara khusus menjadi bahan masukan untuk pelatih dan pemain-pemain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022

METODELOGI PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah peneliti deskriptif.

Populasi dan Sampel

Menurut Arikunto, (2012:82) populasi adalah keseluruhan subjek penelitian, sedangkan sampel adalah bagian dari objek penelitian yang mewakili populasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 yang berjumlah 15 orang.

Teknik Pengumpulan Data

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan pengukuran kemampuan fisik dengan menggunakan test keterampilan dasar futsal.

Teknik Analisis Data

Teknik pengolahan data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode *diskriptif* dengan mempergunakan statistik *diskriptif*.

Waktu dan Tempat Penelitian

Adapun waktu pelaksanaan tes penelitian ini telah dilaksanakan pada Bulan Agustus 2022, tepatnya di Lapangan Futsal.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Data Tes Keterampilan Bermain Futsal

Adapun keterampilan bermain futsal yang di tampilkan para pemain Klub Bujang Fc Tahun 2022. Dapat di lihat pada table di bawah ini sebagai berikut:

Tabel 1. Hasil Tes Keterampilan Bermain Klub Bujang Fc Tahun 2022.

NO	Nama Sampel	Keterampilan bermain futsal (Detik)	T - Skor	Kategori
1	2	3	4	5
1	Sampel 1	24.0	76	Kurang Sekali
2	Sampel 2	24.5	76	Kurang Sekali
3	Sampel 3	25.5	75	Kurang Sekali
4	Sampel 4	29.7	71	Kurang Sekali
5	Sampel 5	29.6	71	Kurang Sekali
6	Sampel 6	30.6	70	Kurang Sekali
7	Sampel 7	28.6	72	Kurang Sekali
8	Sampel 8	25.8	75	Kurang Sekali
9	Sampel 9	29.4	71	Kurang Sekali
10	Sampel 10	30.5	70	Kurang Sekali
11	Sampel 11	25.7	75	Kurang Sekali
12	Sampel 12	34.8	66	Kurang Sekali
13	Sampel 13	28.5	72	Kurang Sekali
14	Sampel 14	32.0	68	Kurang Sekali
15	Sampel 15	23.4	77	Kurang
	Jumlah	422.6	1085	

2. Analisis Data Penelitian.

a. Analisis Nilai Rata-rata Keterampilan Bermain Futsal

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n} = \frac{1085}{15} = 72.33$$

Jadi rata – rata keterampilan futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah 72.33, berada pada kategori kurang sekali.

b. Analisis Nilai Persentase Keterampilan Bermain Futsal.

Selanjutnya mencari persentase dari keterampilan bermain futsal pemain Klub Bujang Fc Tahun 2022 sebagai berikut.

1) Analisis Nilai Persentase Keterampilan Bermain Futsal.

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

$$\text{Baik Sekali} \quad \frac{0}{15} \times 100\% = 0\%$$

$$\text{Baik} \quad \frac{0}{15} \times 100\% = 0\%$$

$$\text{Cukup} \quad \frac{0}{15} \times 100\% = 0\%$$

$$\text{Kurang} \quad \frac{1}{15} \times 100\% = 6.6\%$$

$$\text{Kurang sekali} \quad \frac{14}{15} \times 100\% = 93,4\%$$

Tabel 2 Persentase Keterampilan Bermain Futsal pemain Klub Bujang Fc Tahun 2022 .

NO	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	Baik Sekali	0	0%
2	Baik	0	0%
3	Cukup	0	0%
4	Kurang	1	6.6%
5	Kurang Sekali	14	93.4%
Jumlah		15	100%

Berdasarkan tabel di atas dapat di jelaskan bahwa keterampilan Bermain Futsal pada Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah sebagai berikut: (1) kategori baik Sekali dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0.00%), (2) kategori baik dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (3) kategori cukup dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 1 orang pemain (6.6%), (5) kategori kurang sekali dengan frekuensi sebanyak 14 orang pemain (93.4%), jadi dapat di ketahui bahwa keterampilan bermain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah kurang sekali.

KESIMPULAN

Kesimpulan

Hasil penelitian dengan pengolahan serta analisis data, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut: rata – rata keterampilan futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah 72.33 berada pada kategori kurang sekali. Keterampilan Bermain Futsal pada Klub

Bujang Fc Tahun 2022 adalah sebagai berikut: (1) kategori baik Sekali dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0.00%), (2) kategori baik dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (3) kategori cukup dengan frekuensi sebanyak 0 orang pemain (0%), (4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 1 orang pemain (6.6%), (5) kategori kurang sekali dengan frekuensi sebanyak 14 orang pemain (93.4%), jadi dapat di ketahui bahwa keterampilan bermain futsal Klub Bujang Fc Tahun 2022 adalah berada pada kategori kurang sekali.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Raharjo. (2009). *Pembiayaan Pembangunan Daerah*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arikunto, Suharsimi. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Giam, C. K. dan Teh, K. C. (1992). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Alih Bahasa: Hartono. Satmoko. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Irawan, Andri. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta : Pena Pundi Aksara.
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Jakarta: PT. Saka. Mitra Kompetensi.
- Lhaksana, Justinus. (2012). *Teknik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Mizan.