

Analisis Peraturan Permainan Serta Kondisi Fisik Wasit Sepak Bola Kota Banda Aceh

Indah lestari¹, Jafaruddi²

Indah lestari, Universitas Jabal ghafur, Sigli

indah.belpas@gmail.com

Jafaruddi, Universitas Jabal ghafur, Sigli

jafaruddin@unigha.ac.id

Abstrak

Penelitian berjudul “Analisis Peraturan Permainan Serta Kondisi Fisik Wasit Sepak Bola Kota Banda Aceh Tahun 2021. Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana Pengetahuan wasit tentang peraturan permainan. Sedangkan tujuan dari penelitian ini untuk Pengetahuan wasit tentang peraturan permainan. Manfaat dalam penelitian ini Secara teoritis Penelitian dapat menjadi bahan referensi dan acuan dalam pelaksanaan penelitian di masa yang akan datang. Untuk mengembangkan ilmu pengetahuan yang sesuai dengan hasil penelitian. Secara Praktis Akan mendapatkan suatu hasil penelitian, yaitu mengenai pengetahuan dan kondisi fisik wasit Kota Banda Aceh, Sebagai bahan tolak ukur mengenai pengetahuan dan kondisi fisik wasit Kota Banda Aceh, Adapun yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah 12 orang wasit sepakbola Kota Banda Aceh. Penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif Kuantitatif Untuk menjawab permasalahan yang timbul dalam penelitian ini maka hasil analisis keseluruhan data dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian wasit sepakbola Kota Banda Aceh memiliki pengetahuan peraturan permainan (*Law Of The Game*) yang *sedang atau cukup*, sedangkan di bidang kondisi fisik yaitu kemampuan kecepatan dan daya tahan wasit sepakbola Kota Banda Aceh memiliki hasil yang *baik sekali*.

Kata kunci: Peraturan Permainan (Law of the game),

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Daya tahan umum akan melibatkan aktivitas otot-otot yang luas, serta diarahkan pada daya tahan jantung dan pernafasan yang lazim disebut daya tahan kardiovaskuler sedangkan yang dimaksud dengan latihan daya tahan selanjutnya disebut endurance adalah latihan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan seluruh tubuh untuk selalu bergerak dalam tempo sedang sampai cepat, dengan waktu yang cukup lama, sedangkan yang dimaksud dengan endurance adalah kemampuan seseorang melaksanakan gerak dengan seluruh tubuhnya dalam waktu yang cukup lama Dengan waktu sedang sampai cepat, tanpa mengalami rasa sakit dan kelelahan yang berarti dalam permainan sepakbola wasit sangat dibutuhkan, karena tanpa adanya seorang wasit suatu

pertandingan akan berjalan dengan liar dan keras, karena tidak ada orang yang mengatur tata cara dan tata tertib permainan dan tidak ada juga yang disegani di lapangan.

Untuk memimpin sebuah pertandingan seorang wasit dituntut untuk adil dalam arti tidak memihak dari salah satu tim, Jeli dalam arti mengetahui dengan benar dan peristiwa yang terjadi di lapangan, dan tegas tidak ragu-ragu dalam mengambil keputusan, selain itu juga fokus dan konsentrasi dalam pertandingan untuk itu seorang wasit harus menguasai tatacara dan peraturan permainan yang terus berkembang, maka seorang wasit dituntut untuk mengikuti perkembangan peraturan permainan dalam sepakbola maka dari kasus tersebut peneliti mengangkat judul Analisis Peraturan Permainan Serta Kondisi Fisik Wasit Sepak Bola Kota Banda Aceh Tahun 2021

Untuk peningkatan kualitas perwasitan selalu dilakukan dalam memahami aturan permainan, kejelian dalam memimpin permainan, Selain itu juga yang tidak kalah pentingnya adalah peningkatan kesegaran jasmani, dengan kesegaran jasmani yang prima, wasit akan melaksanakan tugasnya secara prima, untuk itu kesegaran jasmani seorang wasit harus selalu dijaga dan ditingkatkan.

Rumusan Masalah

Permasalahan yang dirumuskan dalam bentuk pertanyaan sebagai berikut:

Bagaimana Pengetahuan wasit tentang peraturan permainan Kota Banda Aceh Tahun 2021?

Bagaimana Kondisi fisik Wasit Sepakbola Kota Banda Aceh Tahun 2021?

Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian latar belakang dan rumusan masalah yang telah di buat di atas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui:

Untuk mengetahui Pengetahuan wasit tentang peraturan permainan sepak bola di Kota Banda Aceh Tahun 2021, dan untuk Mengetahui Kondisi fisik Wasit Sepak bola C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh Tahun 2021?

Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari Penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Untuk mengembangkan ilmu pengetahuan yang sesuai dengan hasil penelitian.
- Dapat dijadikan suatu gambaran bahwa dengan semakin bagus pengetahuan seorang wasit atau dengan semakin bagus kondisi fisik seorang wasit, maka dapat menunjang prestasi seorang wasit tersebut.

Akan mendapatkan suatu hasil penelitian, yaitu mengenai pengetahuan dan kondisi fisik wasit sepak bola di Kota Banda Aceh.

METODELOGI PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif, dimana peneliti bertujuan mengungkapkan sesuatu apa adanya. sebagaimana yang dikemukakan

Menurut Suharsimi Arikunto (2010:3) penelitian deskriptif adalah suatu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memaparkan sesuatu hal, misalnya keadaan, kondisi, situasi, peristiwa, kegiatan dan lain-lain.

Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian merupakan suatu yang di susun untuk mempermudah peneliti dalam melakukan dan melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan pengetahuan peraturan permainan dan kondisifisik wasit. Rancangan penelitian ini di mulai dari melakukan observasi, menyusun instrumen penelitian, menentukan metode penelitian, melakukan pengumpulan data serta menganalisis data hasil penelitian.

Populasi

Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh wasit sepak bola di wilayah Kota Banda Aceh Tahun 2021 yang memiliki lisensi wasit PSSI berjumlah 28 orang, dengan rincian C-1 (6) orang, C-2 (6) orang, C-3 (16) orang.

Teknik Analisis Data

Setelah hasil data lapangan dikumpulkan selanjutnya dilakukan pengolahan data berdasarkan data yang terkumpul dan telah memenuhi syarat untuk dianalisa, teknik analisa data dilakukan dengan menggunakan deskriptif yang menggunakan tabulasi frekuensi dan rata-rata dan dibantu dengan program Komputer SPSSV.12 dengan rumus sebagai berikut:

1. Rumus mean (rata-rata) yang di kutip dari sugiyono (2010:49)

Me = Mean (rata-rata)

Σ = Sigma (jumlah)

X = Nilai X

N = jumlah individu

2. Rumus Persentase yang di kutip dari sugiyono (2010:50)

P = Persentase

F= Frekuensi

N= Jumlah Sampel Responden

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan agustus tahun 2021 bertempat di Stadion Lhong Raya Banda Aceh.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh. Data penelitian berdasarkan pada hasil pengisian angket tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola yang berjumlah 43 butir pertanyaan. Analisis data penelitian ini menggunakan teknik statistik deskriptif. Adapun teknik perhitungannya menggunakan persentase, yang dibuat dalam bentuk tiga kategori yaitu: tinggi, sedang, dan rendah. Pengkategorian dibuat berdasarkan *mean ideal* dan *standar deviasi ideal* hasil perhitungan deskriptif yang telah dilakukan sebelumnya. Hasil perhitungan distribusi frekuensi tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.1.1 Frekuensi Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Sepakbola (*Laws Of The Game*) Wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh

No	Kategori	Interval Skor	Frekuensi	
			F(n)	%
1	Tinggi	≥ 160	3	25
2	Sedang	142 s/d 160	6	50
3	Rendah	< 125	3	25
Total			12	100

Sumber : Hasil penelitian dan pengolahan data menggunakan excel 2010

Tabel di atas menunjukkan bahwa dari keseluruhan subjek penelitian yang berjumlah 12 orang, sebanyak 6 orang (50%) subjek penelitian memiliki pemahaman yang sedang pada pemahaman peraturan permainan sepakbola, sedangkan sebanyak 3 orang (25%) subjek penelitian lainnya memiliki pemahaman yang tinggi atau baik pada pemahaman peraturan permainan sepakbola. sedangkan sebanyak 3 orang (25%) subjek penelitian lainnya memiliki pemahaman yang kurang pada pemahaman peraturan permainan sepakbola Berdasarkan hasil analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan

C-2 Kota Banda Aceh termasuk sedang. Secara visual distribusi persentase tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh dapat dilihat pada histogram berikut:

Permainan Sepakbola (*Laws Of The Game*) Wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh. Sesuai dengan yang telah dijelaskan sebelumnya bahwa berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa tingkat pemahaman peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh adalah sedang atau cukup. Pemahaman peraturan permainan sepakbola terdiri dari beberapa faktor, yaitu: 1) Lapangan permainan, 2) Bola, 3) Jumlah pemain, 4) Perlengkapan pemain, 5) Wasit, 6) Asisten wasit, 7) Lamanya pertandingan, 8) Memulai dan memulai kembali permainan, 9) Bola di dalam dan di luar permainan, 10) Cara mencetak gol, 11) *Offside*, 12) Pelanggaran dan kelakuan tidak sopan, 13) Tendangan bebas, 14) Tendangan penalti, 15) Lemparan ke dalam, 16) Tendangan gawang, 17) Tendangan sudut. Secara lebih detail dapat diketahui tingkat pemahaman wasit dari masing-masing faktor tersebut.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis pada pembahasan, dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan tingkat pengetahuan peraturan permainan sepakbola (*Laws Of The Game*) wasit C-1 dan C-2 Kota Banda Aceh adalah sedang atau cukup. Sebanyak 3 orang (25%) memiliki tingkat pemahaman yang tinggi atau baik terhadap peraturan permainan sepakbola, sedangkan sebanyak 6 orang (50%) memiliki tingkat pemahaman yang sedang atau cukup terhadap peraturan permainan sepakbola. Sebanyak 3 orang (25%) memiliki tingkat pemahaman yang rendah atau buruk terhadap peraturan permainan sepakbola.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan dapat dikemukakan kesimpulan. Rata-rata tingkat kecepatan memiliki wasit sepakbola Kota Banda Aceh 5,08 detik tergolong kategori baik sekali. Rata-rata tingkat daya tahan yang dimiliki wasit sepakbola Kota Banda Aceh 15,20 tergolong kategori baik sekali.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*.
- Fardi, Adnan. 2004. *Pengembangan Motorik*. Diklat. Yogyakarta. FIK UN
- Gifford Clive. 2007. *Keterampilan Sepak Bola*, Klaten: PT Citra Aji Pratama.
- Herwin. (2004). "*Keterampilan Sepakbola Dasar*." Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kurniawan, D. (2011). *Pembelajaran Terpadu*. Bandung: Pustaka Cendikia Utama

- Kurniawan, Ike. (2011). *Studi kondisi fisik wasit sepak bola FIK UNP* (Skripsi). FIKUNP Jakarta: Rineka Cipta.
- Luxbacher Joseph. 2004. *Sepak Bola Langkah-langkah Menuju Sukses* PT Raja Grafindo Persada. Jakarta
- M. Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Sarumpaet dkk, 1992. *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud
- Arsil (2000). *Pembinaan Kondisi Fisik. Padang. FIKUNP*
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV