

Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar FC Aceh Barat Tahun 2022

Muhammad Syafrizar¹, Aldiansyah Akbar², Hendri Fadly³

Muhammad Syafrizar, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

Muhammadsyafrizarpenjas@serambimekkah.ac.id

Aldiansyah Akbar, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

aldiansyah.akbar@gmail.com

Hendri Fadly, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

hendrifadlypenjas@serambimekkah.ac.id

Abstrak

Futsal merupakan salah satu dari jenis olahraga permainan yang banyak digemari lapisan masyarakat. Melalui kegiatan olahraga Futsal ini para masyarakat banyak memperoleh manfaat khususnya meningkatkan kesehatan, pertumbuhan fisik, mental, dan sosial. Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan diatas, peneliti tertarik dan berkeinginan untuk melakukan sebuah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui jawaban dari permasalahan tersebut, sehingga penulis berkeinginan untuk melakukan sebuah penelitian yang berjudul “Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022. Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah; Bagaimanakah Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022. yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah sejenis penelitian kualitatif deskriptif. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik total sample atau yaitu teknik dimana subjek dijadikan sampel artinya objek dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah 15 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode sederhana yaitu teknik persentase. Dari hasil data penelitian yang telah dilakukan serta pengolahan data maka peneliti mengambil kesimpulan bahwa Minat atlet terhadap futsal sebesar 76.50% Berada pada kategori tinggi dengan rincian sebagai berikut; (1) 12 Orang (81.25%) Responden memiliki tingkat minat tinggi sedangkan Responden yang memiliki tingkat minat sedang sebanyak 3 Orang (18.75) Responden berdasarkan Analisis data responden menyatakan memiliki minat tinggi dalam futsal.

Kata kunci: Minat, Futsal

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Hakikat olahraga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur-unsur alam. Kegiatan olahraga meliputi gaya pertandingan, maka kegiatan itu harus dilaksanakan dengan semangat atau jiwa sportif. Pada olahraga kelompok mendorong manusia saling bertanding dalam suasana kegembiraan dan kejujuran. Olahraga memberi kemungkinan pada tercapainya rasa saling mengerti dan menimbulkan solidaritas serta tidak mementingkan diri sendiri. Selain itu olahraga juga dapat membuat tubuh seseorang

menjadi sehat jasmani dan rohani yang akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas Beutelshahi, (2012: 123).

Mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, juga dalam usaha ikut serta dapat dijadikan alat pemersatu. memajukan manusia Indonesia berkualitas, maka pemerintah Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, seperti mengadakan pertandingan-pertandingan olahraga yang biasanya diikuti oleh para olahragawan. Cabang olahraga futsal merupakan olahraga yang masyarakat yang digemari banyak kalangan, dari kalangan anak kecil sampai kalangan orang tua. Berbagai macam tujuan dalam melakukan kegiatan olahraga futsal antara lain: a) olahraga untuk pencapaian prestasi, b) olahraga untuk kesehatan, c) olahraga untuk kebugaran, dan d) olahraga untuk rekreasi.

Pada dasarnya seseorang melakukan aktivitas atau kegiatan selalu didasari dengan minat dan motivasi. Semakin besar minat dan motivasi seseorang dalam melakukan aktivitas, maka semakin besar pula orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan. Sebaliknya makin kecil minat dan motivasi seseorang dalam melakukan aktivitas, maka semakin kecil pula kemungkinan untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan. Untuk itu seorang guru harus bisa menciptakan rasa ketertarikan untuk menunjang keberhasilan pembelajaran bola voli dengan pemberian motivasi.

Minat adalah suatu perangsang keinginan dan daya penggerak kemauan bekerja seseorang, setiap motif minat mempunyai tujuan tertentu yang ingin dicapai (Hasibuan, 2005:95). Moekijat (dalam Hasibuan, 2005:95) menyatakan minat adalah suatu pengertian yang mengandung semua alat penggerak alasan-alasan atau dorongan-dorongan dalam diri manusia yang menyebabkan ia berbuat sesuatu. Menurut Barelson dan Steiner (dalam Hasibuan, 2005:95) sebuah minat adalah suatu pendorong dan dalam untuk beraktivitas atau bergerak dan secara langsung atau mengarah kepada sasaran akhir. Motivasi adalah kekuatan, baik dari dalam maupun dan luar yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan tertentu.

Minat yang berarti dorongan atau daya penggerakan yang diartikan sebagai daya upaya yang mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu. Minat dapat diartikan menjadi sebagai daya penggerak dari dalam dan di dalam subjek untuk melakukan aktivitas-aktivitas tertentu demi mencapai suatu tujuan. Bahkan kata-kata minat ini dapat diartikan sebagai suatu kondisi intern (kesiap siagaan). Maka minat dapat diartikan menjadi suatu upaya yang berfungsi sebagai daya penggerak yang telah

menjadi aktif (Sardiman, 2001:73). Minat menjadi aktif pada saat tertentu, terutama bila kebutuhan untuk mencapai tujuan sangat mendesak.

Minat merupakan suatu hal yang sangat penting bagi setiap orang ketika melakukan aktivitas dalam rangka mencapai tujuan. Menurut Maksum (2007:29) minat adalah sumber penggerak tingkah laku, dan dianggap sebagai disposisi yang relatif stabil karena itu motivasi dipengaruhi oleh faktor pribadi. (Handoko, 2010: 43) juga menyatakan minat adalah penggerak tingkah laku manusia. Minat terbagi 2 macam yaitu minati intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

Minati intrinsik adalah dorongan yang berasal dari dalam individu untuk melakukan sesuatu karena individu tersebut menikmatinya dan tidak memerlukan rangsangan dari luar untuk melakukannya. Macam-macam motivasi intrinsik terdiri dari aspek perasaan, aspek minat, aspek pengetahuan, aspek keterampilan, aspek kepuasan. Motivasi ekstrinsik adalah dorongan atau motif yang berasal dari luar individu untuk melakukan sesuatu, karena adanya rangsangan dari luar atau tujuan yang ingin dicapai. Macam minati ekstrinsik terdiri dari aspek penghargaan, aspek kompetisi, aspek hadiah, aspek pujian, aspek hukuman, dan aspek lingkungan.

Bukan hanya minat sebagai aspek utama ada beberapa aspek penunjang lain untuk memperoleh prestasi dalam cabang olahraga futsal tentunya tidak mudah, seperti yang diungkapkan oleh Sajoto (2015: 2) bahwa, “untuk mencapai suatu prestasi dalam olahraga, merupakan suatu usaha yang benar-benar harus diperhitungkan secara masak dengan suatu usaha pembinaan melalui pembinaan secara dini”. Anwar Pasau yang disadur oleh Sajoto (2015: 2) menjelaskan, “terdapat beberapa aspek penentu dalam pencapaian prestasi olahraga, yaitu: 1. Aspek biologis, 2. Aspek psikologis, 3. Aspek lingkungan, 4. Aspek penunjang”.

Futsal merupakan salah satu dari jenis olahraga permainan yang banyak digemari lapisan masyarakat. Melalui kegiatan olahraga Futsal ini para masyarakat banyak memperoleh manfaat khususnya meningkatkan kesehatan, pertumbuhan fisik, mental, dan sosial. Olahraga futsal saat ini mengalami perkembangan yang sangat pesat, hal itu terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tengah masyarakat hingga klub tanah air dan atlet-atlet futsal di tingkat kalangan masyarakat maupun tingkat nasional.

Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimanakah Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022?”.

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah Analisis Minat Olahraga Futsal Pada Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022.

Manfaat Penelitian

1. Secara Teoretis Dapat menunjukkan bukti-bukti secara ilmiah mengenai seberapa besar minat pemain untuk melakukan kegiatan olahraga futsal.
2. Bagi siswa secara keseluruhan, diharapkan dapat memahami pentingnya Usaha Kesehatan Sekolah dalam menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dan turut serta menciptakan lingkungan sekolah yang ramah Secara Praktik dapat digunakan sebagai masukan dan memberikan tambahan pengetahuan untuk mengembangkan usahanya meningkatkan minat pemain dalam mengikuti perkembangan sarana dan prasarana
3. Bagi pemain, dengan diketahuinya minat siswa ini dapat dijadikan pemacu dalam pelaksanaan kegiatan olahraga futsal.

METODELOGI PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah sejenis penelitian kualitatif deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Sedangkan untuk desain/model penelitian deskripsi. Permasalahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode angket.

Rancangann Penelitian

Dalam penelitian ini penelitian menggunakan rancangan penelitian pendekatan studi potong lintang (*Cross Sectional Study*), yaitu suatu rancangan penelitian dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus dalam suatu waktu (Notoatmodjo, 2005 : 146). Rancangan dalam penelitian ini adalah mengajukan angket kepada siswa yang dijadikan sampel Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik *total sample* atau yaitu teknik dimana subjek dijadikan sampel artinya objek dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah 15 orang Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan cara metode angket berupa

sejumlah pertanyaan yang tertulis yang digunakan untuk memperoleh arti dari responden dalam arti laporan pribadinya atau hal-hal yang ia ketahui.

Teknik Analisis Data

Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode sederhana yaitu teknik persentase. Adapun rumus persentase menurut Sudijino (2006:43) adalah sebagai berikut:

$$P \frac{f}{N} \times 100\% \quad (\text{Arikunto, 2002:46})$$

Keterangan: P = Persentase

F = Frekuensi

N = Jumlah Sampel Penelitian

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Agustus Tahun 2022 di lapangan futsal Teuku Umar Fc Aceh barat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Minat Atlet Terhadap futsal di Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022, dari data yang diperoleh selanjutnya dianalisis dengan menggunakan Rumus sederhana kemudian diinterpretasikan kedalam bahasa yang mudah dipahami oleh pembaca.

Untuk mengetahui atau menyajikan data Informasi yang lengkap tentang “Minat Atlet Terhadap futsal di Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022, teknik penelitian yang digunakan adalah dengan mengedarkan angket langsung dalam ruangan masing-masing Atlet yang menjadi sampel penelitian ini.

Angket yang diedarkan sebanyak 15 Eksksamplar kepada 15 responden yang menjadi sampel penelitian dan kesemua angket dapat dikembalikan secara utuh kepada peneliti, angket tersebut berisikan 25 pertanyaan yang harus dijawab oleh responden dengan alternative jawaban sangat setuju, setuju, tidak setuju, sangat tidak setuju, berdasarkan hasil angket yang diedarkan kepada 15 Responden diperoleh data seperti yang dapat dijelaskan dalam tabel berikut:

Tabel 1. Rekapitulasi Hasil Penelitian Minat Futsal

No	Nama Responden	Total Skor
1	I M	84
2	A N	15
3	A D	82
4	D A	75

5	HL	93
6	I	73
7	RAL	84
8	Yu	82
9	Um	15
10	Me	95
11	Pi	61
12	Rh	81
13	Ri	84
14	Si	77
15	Su	82
Total		119

Tabel 2. Rekapitulasi Kategori Skor Tingkat Minat Futsal .

No	Nama Responden	Total Skor	Kategori
1	I M	84	Minat Tinggi
2	A N	15	Minat Tinggi
3	A D	82	Minat Tinggi
4	D A	75	Minat Tinggi
5	HL	93	Minat Tinggi
6	I	73	Minat Tinggi
7	RAL	84	Minat Tinggi
8	Yu	82	Minat Tinggi
9	Um	15	Minat Tinggi
10	Me	95	Minat Tinggi
11	Pi	61	Minat Sedang
12	Rh	81	Minat Tinggi
13	Ri	84	Minat Tinggi
14	Si	77	Minat Tinggi
15	Su	82	Minat Tinggi
Total		119	
Rata-Rata		76.50	

Tabel 3. Klasifikasi Kategori (Persentase) .

Kategori	Frekwensi (f)	Persentase (%)
Tinggi	14	90%
Sedang	1	10%
Rendah	-	0%
Jumlah	15	100%

Analisis Data Penelitian

Data hasil penyebaran angket ditabulasikan kedalam tabel, selanjutnya dianalisis menggunakan rumus persentase data tentang Minat Atlet Terhadap futsal di Atlet Teuku Umar Fc Aceh Barat Tahun 2022 Tahun Pelajaran 2016/2017, Sampel berjumlah 15 orang dan terdapat 25 pertanyaan yang disediakan peneliti jenis angket yang di

gunakan adalah angket tertutup, angket tertutup adalah angket yang jawabannya telah ditentukan.

KESIMPULAN

Kesimpulan

1. Dari hasil data penelitian yang telah dilakukan serta pengolahan data maka peneliti mengambil kesimpulan bahwa Minat atlet terhadap futsal sebesar 76.50% Berada pada kategori tinggi dengan rincian sebagai berikut; (1) 12 Orang (81.25%) Responden memiliki tingkat minat tinggi sedangkan Responden yang memiliki tingkat minat sedang sebanyak 3 Orang (18.75) Responden berdasarkan Analisis data responden menyatakan memiliki minat tinggi dalam futsal.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. Winarmo, dkk. (2009). *Teknik Evaluasi Multimedia Pembelajaran Panduan Lengkap Untuk Para Pendidik dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta:Grius Prima Media.
- Arikunto, S. (1987). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, PT. Bina Aksara, Jakarta.
- Bompa, Tudor. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal. Iowa: Hunt Publishing Company
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be champion
- Lhaksana, Justinus & Ishak H. Pardosi. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Robert, Koger. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten. Saka Mitra Kompetensi.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Soedarminto. (1992). *Kinesiologi*. Jakarta: Depdikbud Ditjen PT Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Subana. dkk. (2009). *Dasar-Dasar Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Edisi Empat. Bandung: Tarsito.