

Analisis *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Tahun 2024

Arif Isa Putra¹, Hendri Fadly², Junaidi^{3*}

Arif Isa Putra, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

arifisaputra.pjkr19@gmail.com

Hendri Fadly, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

hendrifadlypenjas@serambimekkah.ac.id

*Junaidi, Universitas Serambi Mekkah, Aceh

junaidiusm84@gmail.com

Abstrak

*Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis teknik *Passing Bawah* Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Tahun 2023. Jenis penelitian adalah deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Teknik sampling menggunakan purposive sampling, dengan kriteria dalam penentuan sampel ini meliputi: (1) berjenis kelamin laki-laki, (2) atlet bayonet geuceu komplek, (3) bersedia menjadi sampel, dan (4) berusia maksimal 18 tahun. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi syarat berjumlah 18 atlet. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Analisis teknik *passing bawah* pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh tahun 2023 berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 5,6% (1 atlet), “kurang” sebesar 33,3% (6 atlet), “sedang” sebesar 61,1% (11 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 255,72, analisis teknik *passing bawah* pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh dalam kategori “kurang”.*

Kata Kunci: *Passing Bawah, Permainan Bola Voli*

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Bola voli merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim. Setiap tim terdiri dari enam orang dan dipisahkan oleh net (Barbara L. Viera dan Bonnie Jiil Ferguson, 2000: 2). Bola voli merupakan permainan beregu yang bertujuan untuk memukul bola ke arah bidang lapangan lawan untuk mendapatkan poin. Menurut PBVSI (2010) bola voli merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim dalam setiap tim dan dipisahkan oleh sebuah net, permainan menggunakan tangan dengan cara dipantulkan atau di voli.

Sedangkan tujuan dari permainan bola voli adalah melewati bola di bawah net agar dapat jatuh menyentuh lantai lapangan lawan, untuk mencegah bola yang sama dari

lawan. Setiap tim dapat memainkan tiga pantulan untuk mengembalikan bola diluar perkenaan block. Memantulkan bola merupakan karakteristik permainan bola voli yang dilakukan sebanyakbanyaknya tiga kali, setelah itu bola harus segera diseberangkan ke daerah lawan. Seluruh permainan melibatkan keterampilan dalam mengolah bola dengan tangan. Menurut Ahmadi, Nuril (2007: 20) “Permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Sebab dalam permainan bola voli dibutuhkan fisik yang tinggi, power otot, koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bola voli. Menurut Barbara L. Viera dan Bonnie Jiil Ferguson (2000:2) prinsip dasar bermain bola voli yaitu “Memukul bola ke arah bidang lapangan musuh sedemikian rupa agar lawan tidak dapat mengembalikan bola”.

Saat ini permainan bola voli sudah berkembang menjadi salah satu cabang olahraga yang menempati urutan ke dua yang paling digemari di dunia (Sunardi dan Kardiyanto (2015). Permainan ini bisa dilakukan oleh semua kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat desa maupun kota. Tujuan permainan yang bersifat rekreatif untuk mengisi waktu luang atau sebagai selingan setelah bekerja dan untuk menjaga kesegaran jasmani. Kemudian adanya perkembangan untuk meningkatkan prestasi diri, mengharumkan nama daerah, bangsa dan negaranya.

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak dan tangguh. Dengan demikian penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara individual sangat diperlukan bagi seorang pemain bola voli. Kesempurnaan dalam melakukan teknik-teknik dasar hanya dapat dikuasai dengan baik jika melakukan latihan secara teratur dan terprogram secara tepat. Metode metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain. Seperti yang dikemukakan oleh Sunardi dan Kardiyanto (2015:1) “Penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli sangatlah penting”. Teknik dasar permainan bola voli harus benar-benar dipelajari terlebih dahulu guna dapat mengembangkan mutu prestasi.

Lebih lanjut menurut Suhadi & Sujarwo (2009: 34-35) *passing* bawah yaitu suatu teknik menerima bola dengan menggunakan kedua tangan. Perkenaan pada ruas tangan di bawah pergelangan tangan ke bawah sampai dengan siku. Teknik *passing* bawah ini sering digunakan untuk menerima bola dari servis lawan. Kesulitan yang sering dihadapi oleh pemain dalam penguasaan teknik ini adalah malasnya atlet untuk latihan

passing bawah karena secara psikis tidak menarik dan tidak sabar dalam berlatih teknik ini. Akibatnya sering terjadi kegagalan tim- tim dalam suatu pertandingan dipengaruhi sangat besar oleh sumbangan *passing* bawah/*recive service* tersebut.

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar permainan bola voli yang penting untuk dikuasai oleh seorang pemain. *Passing* bawah digunakan untuk menerima servis dan menerima serangan dari lawan. *Passing* bawah yang baik merupakan langkah awal untuk menyusun serangan, sebab tanpa adanya *receive* servis yang baik, dan mengarahkan bola ke arah pengumpan dengan baik, kemungkinan untuk mendapatkan poin sangat kecil. Apabila dalam melakukan *passing* bawah kurang akurat, maka seorang pengumpan akan sulit untuk mengumpankan bola kepada *smasher*. Dari berbagai ragam teknik dasar permainan bola voli salah satunya adalah teknik dasar *passing* bawah.

Menurut Sunardi dan Kardiyanto (2015) “*Passing* bawah ialah operan yang dilakukan saat bola setinggi bahu atau lebih tinggi, sedangkan *passing* ialah operan bola kepada teman seregunya untuk dimainkan dalam lapangan sendiri”. *Passing* bawah sangat penting dalam permainan bola voli kerana merupakan langkah awal untuk menyusun serangan. Pelaksanaan teknik *passing* bawah yang baik dapat menyajikan dengan teman seregunya dengan baik atau mengumpankan bola kepada *smasher* yang selanjutnya dilakukan serangan. Dengan demikian kesuksesan menciptakan pola-pola penyerangan dan pola-pola pertahanan serta penyerangan banyak ditentukan oleh keakuratan pemain dalam *mepassing* bola yang diberikan kepada temannya atau kepada *smasher*. Kerena pentingnya penguasaan teknik *passing* bawah, maka perlu diadakan latihan secara bersungguh-sungguh dan terus-menerus. Dalam latihan *passing* bawah ada beberapa metode atau cara yang digunakan. Masih banyak atlet yang belum mampu melakukan gerak dasar permainan bola voli dengan benar, khususnya melakukan *passing* bawah dengan kesalahan yang sering terjadi, yaitu atlet melakukan *passing* bawah dengan lengan bengkok karena siku ditekuk dan kesalahan pada sikap awalan, yaitu sikap tubuh tegak dengan sikap kaki dirapatkan atau mengangkang terlalu lebar sehingga sikap awalan posisi kaki tidak kuda-kuda (depan belakang).

Dari perbedaan tersebut maka perlu ditelusuri faktor penyebabnya apakah karena dipengaruhi perbedaan kemampuan kondisi fisik, atau disebabkan karena faktor lain. Teknik dasar yang baik akan mempengaruhi baik buruknya dalam sebuah tim.

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di bawah, maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul *Analisis Passing Bawah Dalam Permainan*

Bola Voli Pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Tahun 2024.

Rumusan Masalah

Yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: seberapa baik analisis *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh tahun 2024?

Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Tahun 2024.

Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoretis
 - a. Dapat dijadikan salah satu referensi, khususnya bagi pelatih bola voli agar dapat tambahan wawasan dan pengetahuan dalam teknik *passing* bawah bola voli.
 - b. Salah satu bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya dalam pembahasan tentang *passing* bawah bola voli.
2. Manfaat Praktis
 - a. Bagi atlet, dapat di jadikan pedoman untuk meningkatkan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli sehingga teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli akan meningkat.
 - b. Bagi klub, dengan penelitian ini dan hasilnya sudah diketahui, pihak klub harus lebih mengoptimalkan prestasi atletnya, khususnya teknik *passing* bawah dalam permainan Bola Voli.

METODELOGI PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Menurut Suharsimi Arikunto (2013:3) bahwa: “Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dimaksudkan untuk menyelidiki keadaan, kondisi atau hal lain-lain yang sudah disebutkan, yang hasilnya dipaparkan dalam bentuk laporan penelitian”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi melalui pengamatan. Menurut Suharsimi Arikunto (2006:68), metode survei merupakan penelitian yang biasa dilakukan dengan subjek yang banyak, dimaksudkan untuk mengumpulkan pendapat atau informasi mengenai status

gejala pada waktu penelitian berlangsung.

Populasi dan Sampel Penelitian

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Purposive sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu dalam Sugiyono, (2016: 85). Kriteria dalam penentuan sampel ini meliputi: (1) berjenis kelamin laki-laki, (2) atlet bayonet geuceu kompleks, (3) bersedia menjadi sampel, dan (4) berusia maksimal 18 tahun. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi syarat berjumlah 18 Atlet.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan metode pengamatan, yaitu atlet melakukan *passing* bahwa sebanyak 12 kali lemparan dengan bola dilempar oleh pelatih secara bergantian kemudian diamati dan dinilai oleh *expert judgement*. *Expert judgement* mengamati dan menilai hasil *passing* bawah yang dilakukan oleh atlet menggunakan instrumen lembar penilaian tes teknik *passing* bawah bola voli.

Teknik Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dalam penelitian ini akan dianalisis menggunakan analisis deskriptif dengan rumus persentase.

Waktu dan Tempat Penelitian

Tempat penelitian Desa. Geuceu kompleks Kec. Banda Raya Kota Banda Aceh Provinsi Aceh, Waktu penelitian di rencanakan pada bulan April 2024.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilaksanakan di Desa. Geuceu kompleks Kec. Banda Raya Kota banda aceh Provinsi Aceh, Waktu penelitian di rencanakan pada bulan April 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet bola voli pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh tahun 2023 yang berjumlah 18 atlet. Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk menggambarkan data, yaitu analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh terbagi dalam tiga fase, yaitu fase persiapan, fase pelaksanaan, dan *follow through*. Analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh diukur menggunakan lembar observasi, hasilnya dipaparkan sebagai berikut:

Deskriptif statistik data hasil penelitian tentang analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh didapat skor terendah (*minimum*)

182,00, skor tertinggi (*maksimum*) 279,00, rerata (*mean*) 255,72, nilai tengah (*median*) 267,00, nilai yang sering muncul (*mode*) 268,00, *standar deviasi* (SD) 29,229. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 1. Deskriptif Statistik Analisis Teknik Passing Bawah pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh

Statistik	
<i>N</i>	18
<i>Mean</i>	255.72
<i>Median</i>	267.00
<i>Mode</i>	268
<i>Std, Deviation</i>	29.229
<i>Minimum</i>	182
<i>Maximum</i>	279

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh disajikan pada tabel berikut.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Analisis Teknik Passing Bawah pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$408 < X$	Sangat Baik	0	0%
2	$336 < X \leq 408$	Baik	0	0%
3	$264 < X \leq 336$	Sedang	11	61,1%
4	$192 < X \leq 264$	Kurang	6	33,3%
5	$X \leq 192$	Sangat Kurang	1	5,6%
Jumlah			18	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 5,6% (1 atlet), “kurang” sebesar 33,3% (6 atlet), “sedang” sebesar 61,1% (13 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 255,72, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh dalam kategori “kurang”.

1. Fase Persiapan

Deskriptif statistik data hasil penelitian analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase persiapan didapat skor terendah (*minimum*) 74,00, skor tertinggi (*maksimum*) 119,00, rerata (*mean*) 106,67, nilai tengah (*median*) 111,00, nilai yang sering muncul (*mode*) 111,00, *standar deviasi* (SD) 12,199. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 3. Deskriptif Statistik Fase Persiapan

Statistik	
<i>N</i>	18
<i>Mean</i>	106.67
<i>Median</i>	111.00
<i>Mode</i>	111 ^a
<i>Std. Deviation</i>	12.199
<i>Minimum</i>	74
<i>Maximum</i>	119

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase persiapan disajikan pada tabel.

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Analisis Teknik Passing Bawah pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Berdasarkan Fase Persiapan

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$136 < X$	Sangat Baik	0	0%
2	$112 < X \leq 136$	Baik	7	38,9%
3	$88 < X \leq 112$	Sedang	9	50%
4	$64 < X \leq 88$	Kurang	2	11,1%
5	$X \leq 64$	Sangat Kurang	0	0%
Jumlah			18	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase persiapan berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), “kurang” sebesar 11,1% (2 atlet), “sedang” sebesar 50% (9 atlet), “baik” sebesar 38,9% (7 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 106,67 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase persiapan dalam kategori “sedang”.

2. Fase Pelaksanaan

Deskriptif statistik data hasil penelitian analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan didapat skor terendah (*minimum*) 43,00, skor tertinggi (*maksimum*) 90,00, rerata (*mean*) 80,22, nilai tengah (*median*) 85,00, nilai yang sering muncul (*mode*) 79,00, standar deviasi (SD) 12,978. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 5. Deskriptif Statistik Fase Pelaksanaan

Statistik	
<i>N</i>	18
<i>Mean</i>	80.22

<i>Median</i>	85.00
<i>Mode</i>	79 ^a
<i>Std, Deviation</i>	12.978
<i>Minimum</i>	43
<i>Maximum</i>	90

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan disajikan pada tabel berikut.

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Analisis Teknik Passing Bawah pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Berdasarkan Fase Pelaksanaan

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$136 < X$	Sangat Baik	0	0%
2	$112 < X \leq 136$	Baik	0	0%
3	$88 < X \leq 112$	Sedang	4	22,2%
4	$64 < X \leq 88$	Kurang	11	61,1%
5	$X \leq 64$	Sangat Kurang	3	16,7%
Jumlah			18	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 16,7% (3 atlet), “kurang” sebesar 61,1% (11 atlet), “sedang” sebesar 22,2% (4atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 80,22 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan dalam kategori “kurang”.

3. Fase *Follow Through*

Deskriptif statistik data hasil penelitian analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* didapat skor terendah (*minimum*) 51,00, skor tertinggi (*maksimum*) 77,00, rerata (*mean*) 68,83, nilai tengah (*median*) 71,50, nilai yang sering muncul (*mode*) 74,00, standar deviasi (SD) 7,845. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 7. Deskriptif Statistik Fase *Follow Through*

Statistik	
<i>N</i>	18
<i>Mean</i>	68.83
<i>Median</i>	71.50
<i>Mode</i>	74
<i>Std, Deviation</i>	7.485

<i>Minimum</i>	51
<i>Maximum</i>	77

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* disajikan pada tabel berikut.

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Analisis Teknik Passing Bawah pada Atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh Berdasarkan Fase *Follow Through*

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$136 < X$	Sangat Baik	0	0%
2	$112 < X \leq 136$	Baik	0	0%
3	$88 < X \leq 112$	Sedang	0	0%
4	$64 < X \leq 88$	Kurang	15	83,3%
5	$X \leq 64$	Sangat Kurang	3	16,7%
Jumlah			18	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 16,7% (3 atlet), “kurang” sebesar 83,3 (15 atlet), “sedang” sebesar 0% (0 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 68,83 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* dalam kategori “kurang”.

KESIMPULAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh tahun 2023 berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 5,6% (1 atlet), “kurang” sebesar 33,3% (6 atlet), “sedang” sebesar 61,1% (11 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 255,72, analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh dalam kategori “kurang”.
2. Analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh tahun 2023 berdasarkan fase persiapan berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), “kurang” sebesar 11,1% (2 atlet), “sedang” sebesar

50% (9 atlet), “baik” sebesar 38,9% (7 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 106,67 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase persiapan dalam kategori “sedang”.

3. Analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 16,7% (3 atlet), “kurang” sebesar 61,1% (11 atlet), “sedang” sebesar 22,2% (4 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 80,22 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase pelaksanaan dalam kategori “kurang”.
4. Analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 16,7% (3 atlet), “kurang” sebesar 83,3% (15 atlet), “sedang” sebesar 0% (0 atlet), “baik” sebesar 0% (0 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 68,83 analisis teknik *passing* bawah pada atlet Klub Bayonet Geuceu Komplek Kota Banda Aceh berdasarkan fase *follow through* dalam kategori “kurang”.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: PT. Bina Aksara.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Barbara L. Viera dan Bonnie Jiil Ferguson. (2000). *Tingkat Pemula Bola Voli*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- PP PBVSI. (2010). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta: PP PBVSI.
- Sunardi dan Kardiyanto. (2015). *Di Dalam Permainan Bola Voli, Memainkan Bola Dengan Teknik Passing Bawah*. Jakarta: PT. Bina Aksara.
- Suhadi & Sujarwo. (2009). *Passing Bawah Yaitu Suatu Teknik Menerima Bola Dengan Menggunakan Kedua Tangan*. Jakarta: PT. Bina Aksara.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.